

МЕНЮ

1 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022г

Наименование блюд	Выход 2-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Сыр твердый	1/10	1/15
Какао с молоком и сахаром	1/150	1/180
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат свежих огурцов	1/30	1/50
Суп с мак. изделиями, и мясом курицы	1/100/10	1/150/10
Тефтели из говядины (п/ф) в молочном соусе	1/50/15	1/70/15
Картофельное пюре	1/110	1/130
Сок фруктовый	1/100	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Баранки	1/50	1/50
Молоко кипяченое	1/150	1/200
Ужин		
Запеканка рисовая со свежими плодами	1/150	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Компот из сухофруктов	1/120	1/150
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ

2 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022г

Наименование блюд	Выход 2-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/150/5	1/200/5
Цикорий	1/160	1/170
Батон	1/20	1/30
Повидло	1/10	1/10
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат из свеклы и моркови	1/30	1/50
Рассольник ленинградский со сметаной	1/110/5	1/150/5
Рагу из овощей	1/110	1/130
Курица отварная с маслом слив	1/50/5	1/70/5
Напиток из облепихи	1/100	1/140
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Кисель из плодов шиповника	1/180	1/200
Баранки	1/20	1/50
Ужин		
Рис припущенный	1/100	1/110
Котлета рыбная (п/ф)	1/50/5	1/70/5
Чай с сахаром	1/110	1/120
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ
МОУ ИРМО «Кыцигиревская НШДС»
« » 2022г

3 день

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Омлет натуральный с маслом слив.	1/140/5	1/160/5
Батон	1/20	1/30
Масло сливочное	1/10	1/10
Напиток кофейный	1/180	1/200
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат из свежкл с изюмом	1/30	1/50
Борщ из св.капусты со сметаной	1/100/5	1/150/5
Котлета из говядины с маслом слив (п/ф)	1/50/5	1/70/5
Каша гречневая рассыпчатая	1/100	1/130
Компот из кураги	1/120	1/140
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Кисель из облепихи	1/170	1/200
Зефир ванильный	1/30	1/50
Ужин		
Биточки манные с повидлом	1/115/20	1/130/20
Чай с молоком без сахара	1/130	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ
МОУ ИРМО «Кыцигиревская НШДС»
« » 2022г

4 день

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Каша манная с маслом слив.	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Сыр	1/10	1/15
Чай с молоком и сахаром	1/150	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат из свежих помидоров	1/30	1/50
Суп картофельный с рыбными консервами	1/100/20	1/140/20
Котлета куриная (п/ф) с маслом слив	1/50/5	1/70/5
Картофель отварной	1/100	1/130
Сок фруктовый	1/100	1/140
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Кисель из ягоды	1/180	1/200
Мармелад	1/20	1/50
Ужин		
Запеканка пшенная с творогом с молочным соусом	1/150/15	1/180/20
Напиток из плодов шиповника	1/100	1/100
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ
МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»
« » 2022г

5 день

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Каша молочная яичная с маслом слив.	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Повидло	1/10	1/10
Какао с молоком и сахаром	1/160	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат из белокачанной капусты с морковью	1/30	1/50
Суп картофельный с фрикадельками	1/110/20	1/140/20
Курица в соусе с томатом	1/50	1/70
Каша перловая рассыпчатая	1/100	1/130
Компот из изюма	1/100	1/140
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Чай без сахара	1/140	1/190
Блинчики со сгущенкой	1/50/10	1/50/10
Ужин		
Макароны, запеченные с сыром	1/120	1/150
Компот из сухофруктов	1/150	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ
МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»
« » 2022г

6 день

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Каша «Дружба» с маслом сливочным	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Масло сливочное	1/10	1/10
Цикорий с молоком и сахаром	1/160	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат «Витаминный»	1/30	1/50
Суп картофельный с бобовыми, курицей и гречками	1/100/10/20	1/130/10/20
Котлета рыбная (п/ф)	1/50	1/70
Макароны отварные	1/100	1/100
Напиток из ягоды заморож.	1/100	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Молоко кипяченое	1/150	1/200
Кекс с изюмом	1/30	1/50
Ужин		
Плов из отварной птицы	1/120	1/150
Напиток из плодов шиповника	1/150	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора _____ В.А.Антончик

МЕНЮ

7 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022 г

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/150/5	1/200/5
Сыр	1/10	1/15
Батон	1/20	1/30
Кофейный напиток с молоком и сахаром	1/150	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100-	1/120
Обед		
Огурец свежий	1/30	1/50
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (п/ф)	1/100/15	1/130/20
Курица тушеная в сметанном соусе	1/50/20	1/70/20
Каша гречневая рассыпчатая	1/100	1/100
Сок фруктовый	1/100	1/140
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Кисель из ягод	1/160	1/200
Кекс с изюмом	1/30	1/50
Ужин		
Тефтели из говядины (п/ф)	1/50/5	1/70/5
Картофельное пюре	1/100	1/100
Чай с сахаром и лимоном	1/100/7	1/100/10
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора

В.А.Антончик

МЕНЮ

8 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022 г

Наименование блюд	Выход	3-7 лет
Завтрак	2-3 года	3-7 лет
Каша молочная гречневая жидкая	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Повидло	1/10	1/10
Чай с сахаром	1/160	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Огурец соленый без уксуса	1/30	1/50
Суп крестьянский с крупой и фрикадельками из говядины (п/ф)	1/110/15	1/160/15
Курица отварная с маслом сливочным	1/50/5	1/70/5
Рис отварной	1/100	1/100
Компот из кураги	1/100	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Вафли	1/20	1/50
Кисель из ягоды замороз	1/180	1/200
Ужин		
Сырники из творога с картофелем с соусом молочным сладким	1/130/25	1/130/25
Компот из сухофруктов	1/110	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт свежий	1/95	1/100

И.о. директора

В.А.Антончик

МЕНЮ

9 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022г

Наименование блюд	Выход 2-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша пшениная жидкая молочная	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Масло сливочное	1/10	1/10
Какао с молоком и сахаром	1/160	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	1/30	1/50
Щи из св.капусты с курицей и сметаной	1/115/10/5	1/130/15/5
Шницель из говядины (п/ф)	1/50	1/70
Картофель отварной в молоке	1/100	1/130
Компот из свежих яблок	1/100	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Оладьи с повидлом	1/80/10	1/80/10
Чай без сахара	1/120	1/160
Ужин		
Котлета куриная (п/ф) с маслом слив	1/50/5	1/70/5
Макаронные отварные с овощами	1/120	1/130
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Напиток из шиповника	1/100	1/100
Фрукт-свежий	1/95	1/100

И.о. директора

В.А.Антончик

МЕНЮ

10 день

МОУ ИРМО «Кыцигировская НШДС»

« » 2022г

Наименование блюд	Выход 2-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	1/150/5	1/200/5
Батон	1/20	1/30
Сыр	1/10	1/15
Цикорий с молоком	1/150	1/170
2-й завтрак		
Напиток кисломолочный	1/100	1/120
Обед		
Салат картофельный с зел.горошком	1/30	1/50
Свекольник со сметаной	1/120/5	1/170/5
Голубцы ленивые из говядины (п/ф)	1/50/5	1/70/5
Каша пшениная рассыпчатая	1/100	1/100
Сок фруктовый	1/100	1/150
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Полдник		
Зефир	1/50	1/50
Молоко кипяченое	1/150	1/200
Ужин		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/130/10	1/130/10
Компот из сухофруктов	1/130	1/160
Хлеб пшеничный	1/20	1/25
Хлеб ржаной	1/20	1/25
Фрукт-свежий	1/95	1/100

И.о. директора

В.А.Антончик